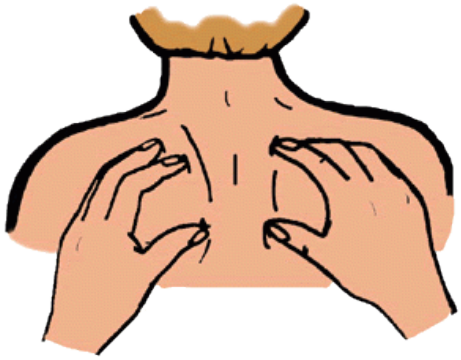
YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
21.10.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Масаж



Възраст
От 6 години

Брой играчи
Започвайки с 8

Описание
Играчите сядат в кръг, обърнати на 90 градуса надясно, така че всеки играч да вижда гърба на бившия си съсед отдясно. Всеки играч поставя ръцете си върху раменете на играча пред себе си и започва да го масажира с движения и леки потупвания. без натиск върху гръбначния стълб, врата или гърба. По време на масажа масажираният се пита дали му харесва, дали се чувства добре. След известно време си стиснете ръцете, поемете дълбоко въздух и отпуснете всички играчи. След това всеки се обръща на 180 градуса и масажира човека, който го е масажирал в предишния кръг.

Материал
-

Източник на изображения
http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm

Weitere Informationen

Категории
Вяра и вдъхновение

Етикети
Група
Игра
Програма
Работа в екип
Дейност

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
История
Лице
Тема:

Терен / околности
Водни басейни
Град
Гора
Ливада

Материал
Липса

Изтегляне на файлове
Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Терен / околности
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/masazh