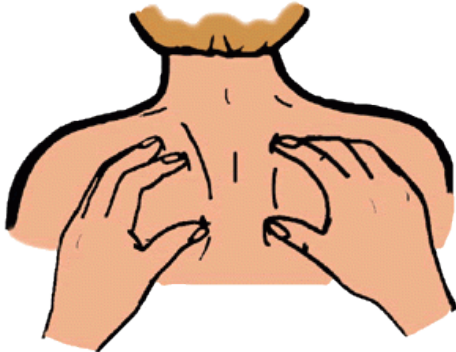


Масаж



Възраст

От 6 години

Брой играчи

Започвайки с 8

Описание

Играчите сядат в кръг, обърнати на 90 градуса надясно, така че всеки играч да вижда гърба на бившия си съсед отдясно. Всеки играч поставя ръцете си върху раменете на играча пред себе си и започва да го масажира с движения и леки потупвания. без натиск върху гръбначния стълб, врата или гърба. По време на масажа масажираният се пита дали му харесва, дали се чувства добре. След известно време си стиснете ръцете, поемете дълбоко въздух и отпуснете всички играчи. След това всеки се обръща на 180 градуса и масажира човека, който го е масажирал в предишния кръг.

Материал

Източник на изображения

<http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm>