

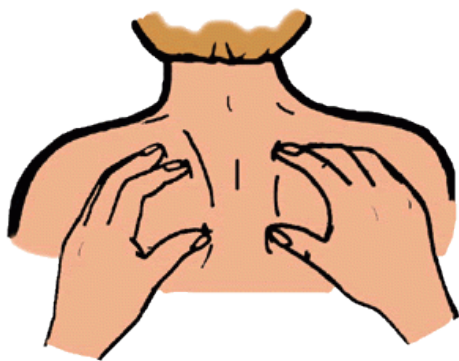


SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
21.10.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Масаж



Възраст

От 6 години

Брой играчи

Започвайки с 8

Описание

Играчите сядат в кръг, обърнати на 90 градуса надясно, така че всеки играч да вижда гърба на бившия си съсед отлясно. Всеки играч поставя ръцете си върху раменете на играча пред себе си и започва да го масажира с движения и леки потупвания. без натиск върху гръбначния стълб, врата или гърба. По време на масажа масажираният се пита дали му харесва, дали се чувства добре. След известно време си стиснете ръцете, поемете дълбоко въздух и отпуснете всички играчи. След това всеки се обръща на 180 градуса и масажира човека, който го е масажирал в предишния кръг.

Материал

-

Източник на изображения

<http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm>

Weitere Informationen

Категории

Вяра и вдъхновение

Етикети

Група

Игра

Програма

Работа в екип

Дейност

Възраст

Няма налични данни.

Брой участници

Няма налични данни.

Библията

История

Лице

Тема:

Материал

Няма

Изтегляне на файлове

Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt

Съдържание

Категории

Етикети

Възраст

Брой участници

Библията

Материал