

SUBMITTED BY

jsschinznach

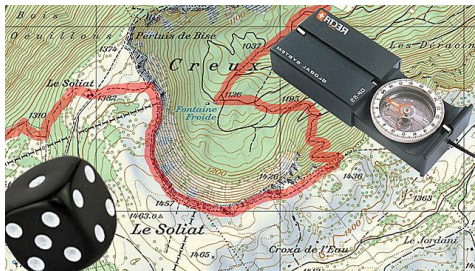
ON

23.11.2011



Keine Stimmen

Видове трекинг



Трекингът обхваща многобройни възможни дейности. Всичко е включено – от походи с конкретна цел до речен трекинг. Често мотивацията на участниците може да бъде повишена чрез прилагането на специфична форма на трекинг. В тази статия са събрани всички възможни форми на трекинг.

Видове трекинг

■ 12/24-часови трекинг дейности

Да се стигне възможно най-далеч в групи в рамките на 12 или 24 часа; възможен е и нощен поход. Подходящо само за по-възрастни участници. Особено по време на 24-часовите дейности е важно да се гарантира, че групите не се натоварват прекалено и че всеки има страхотно преживяване (включително и най-бавните участници).

■ 24-часов проект за преходи

Малки групи изминават маршрут, който може да бъде обявен едва ден преди началото. Групите трябва сами да си намерят място, където да пренощуват (във ферма или в бивак). Това може да се проведе или с ръководител, който наблюдава всяка група, или само с по-възрастни участници.

■ Поход за размисъл

Тихо (и вероятно по-индивидуално) изкачване, по време на което на участниците се дават подсказки за размисъл и съзерцание (например след молитвена служба). Подходящо е и като изкачване с факли. Най-подходящо е за по-възрастни участници.

■ „Диретитима“ (точно следване на линия)

Следвайте граница, координати, контурна линия, билото или самостоятелно начертана линия възможно най-точно, без да се отклонявате. Внимание: Поставете безопасността на първо място.

■ Трекинг по река

Следвайте воден обект възможно най-близо и възможно най-дълго. Например, от извор до устието на река или нещо подобно. Внимание: Поставете безопасността на първо място / Не се препоръчва трекинг в бански костюм или мокри дрехи

■ Нощен поход

Поход през нощта, ориентиран към преживяването. Акцентът е върху самия поход; т.е. участниците не трябва да се чувстват уплашени или нещо подобно.

■ Пешеходен туризъм, свързан с проекти

По време на похода трябва да се изследват проекти по география, местна история, природознание, исторически проекти и др.

■ Лов на съкровища

Докато проучват маршрута, водачите заравят едно или повече съкровища в малки дървени кутии, които след това се изравят по време на самата разходка (1-3 месеца по-късно). Важно: Документирайте добре местоположението на съкровището със снимки и др. Опитът

показва, че е доста трудно да се намерят съкровищата отново. Не трябва да се заравят ценности.

■ Поход „Звезда“

Различни групи тръгват от различни отправни точки и се срещат на крайната дестинация.

■ Поход при пълнолуние

Подобно на *нощната екскурзия*, но без фенери – само при лунна светлина. Възможно е само на лесен терен и при ясно небе.

■ Поход с ориентационни предизвикателства

Деца трябва да следват маршрут, като използват координати, скици, следи, снимки, компас и др.

■ Поход с зарове (поход „Five-Liber“)

В рамките на определено време участниците хвърлят **зар или монета** на всяко кръстовище, за да определят накъде да поемат. Може да се организира и като състезание (Кой ще стигне най-далеч? и т.н.) --> игра на късмета. Този вид преход не е подходящ за (Пред)Алпите.

Източник

- Изображение на корицата: с любезното съдействие на Jungschar Schinznach / Мануел Майер
- Съдържание: включва брошурата на J+S „Трекинг – в движение“

Weitere Informationen

Категории

Техника и дейности на открито

Етикети

Трекинг

Възраст

Няма налични данни.

Брой участници

1-20

20-30

30 - 100

Библията

Тази информация липсва.

Материал

Много работа

Изтегляне на файлове

Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt

Съдържание

Категории

Етикети

Възраст

Брой участници

Библията

Материал