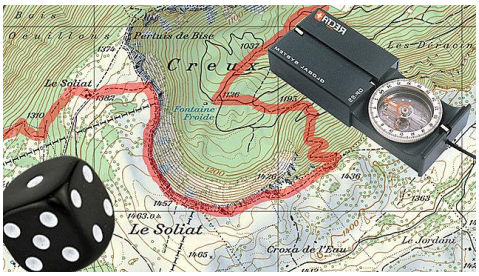


SUBMITTED BY
jsschinznach

ON
23.11.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Видове трекинг




Трекингът обхваща многобройни възможни дейности. Всичко е включено – от походи с конкретна цел до речен трекинг. Често мотивацията на участниците може да бъде повишена чрез прилагането на специфична форма на трекинг. В тази статия са събрани всички възможни форми на трекинг.

## Видове трекинг

- **12/24-часови трекинг дейности**
  Да се стигне възможно най-далеч в групи в рамките на 12 или 24 часа; възможен е и нощен поход. Подходящо само за по-възрастни участници. Особено по време на 24-часовите дейности е важно да се гарантира, че групите не се натоварват прекалено и че всеки има страхотно преживяване (включително и най-бавните участници).
- **24-часов проект за преходи**
  Малки групи изминават маршрут, който може да бъде обявен едва ден преди началото. Групите трябва сами да си намерят място, където да пренощуват (във ферма или в бивак). Това може да се проведе или с ръководител, който наблюдава всяка група, или само с по-възрастни участници.
- **Поход за размисъл**
  Тихо (и вероятно по-индивидуално) изкачване, по време на което на участниците се дават подсказки за размисъл и съзерцание (например след молитвена служба). Подходящо е и като изкачване с факли. Най-подходящо е за по-възрастни участници.
- **„Диретитима“ (точно следване на линия)**
  Следвайте граница, координати, контурна линия, билото или самостоятелно начертана линия възможно най-точно, без да се отклонявате. Внимание: Поставяйте безопасността на първо място.
- **Трекинг по река**
  Следвайте воден обект възможно най-близо и възможно най-дълго. Например, от извор до устието на река или нещо подобно. Внимание: Поставяйте безопасността на първо място / Не се препоръчва трекинг в бански костюм или мокри дрехи
- **Нощен поход**
  Поход през нощта, ориентиран към преживяването. Акцентът е върху самия поход; т.е. участниците не трябва да се чувстват уплашени или нещо подобно.
- **Пешеходен туризъм, свързан с проекти**
  По време на похода трябва да се изследват проекти по география, местна история, природознание, исторически проекти и др.
- **Лов на съкровища**
  Докато проучват маршрута, водачите заравят едно или повече съкровища в малки дървени кутии, които след това се изравят по време на самата разходка (1–3 месеца по-късно). Важно: Документирайте добре местоположението на съкровището със снимки и др. Опитът

показва, че е доста трудно да се намерят съкровищата отново. Не трябва да се заравят ценности.

- **Поход „Звезда“**
  Различни групи тръгват от различни отправни точки и се срещат на крайната дестинация.
- **Поход при пълнолуние**
  Подобно на *нощната екскурзия*, но без фенери – само при лунна светлина. Възможно е само на лесен терен и при ясно небе.
- **Поход с ориентационни предизвикателства**
  Децата трябва да следват маршрут, като използват координати, скици, следи, снимки, компас и др.
- **Поход с зарове (поход „Five-Liber“)**
  В рамките на определено време участниците хвърлят **зар или**монета на всяко кръстовище, за да определят накъде да поемат. Може да се организира и като състезание (Кой ще стигне най-далеч? и т.н.) --> игра на късмета. Този вид преход не е подходящ за (Пред)Алпите.

## Източник

- Изображение на корицата: с любезното съдействие на Jungschar Schinznach / Мануел Майер
- Съдържание: включва брошурата на J+S „Трекинг – в движение“

### Weitere Informationen

*Категории*
Технологии и дейности на открито

*Етикети*
Трекинг

*Възраст*
Няма налични данни.

*Брой участници*
1–20
20–30
30 – 100

*Библията*
Липсва тази информация.

*Материал*
Много работа

*Изтегляне на файлове*
Няма изтегляне на файлове

*KI Generierter Inhalt*
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/vidove-treking