YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
12.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Тестове за смелост



За да се гарантира, че децата се забавляват с изпитанията за смелост и запазват добри спомени, трябва да се вземат предвид няколко неща.

Тази статия е статия от списание Форум.

Дейност/игра на увереност: Тестове за смелост

Оставете охлюв да пропълзи по лицето ви, посегнете сляпо към тенджера със студени спагети, изпийте масло от черен дроб на треска, пропълзете през люк или бъдете отвлечени от маскиран член на паството. Кой може да издържи това, без да му мигне окото?

Какво трябва да имаме предвид при изпитанията за смелост, страшните курсове или кръщаването на имена, така че децата наистина да им се радват? Изпитите за смелост не трябва да бъдат травмиращо преживяване за децата.

Малки деца - големи герои

Дори малките деца обичат да проявяват смелост и да се осмеляват да правят необичайното. Спомням си две изпитания за смелост от ранните ми ученически години. Единият се състоеше в това да си оближеш ръката от едно теле, а тези, които бяха наистина смели, се осмелиха да пъхнат цялата си ръка в устата на телето. Другият тест беше малко по-ужасен: кой би се осмелил да влезе в пункта за събиране на животински трупове и да затвори вратата след себе си? След това се почувствахме като истински герои.

Уплашени деца - смели лидери

Ужасяващо преживяване през първата ми година в Юнгши беше преминаването през тъмен канализационен тунел. Когато бяхме по средата му, в края на тунела се чуха изстрели.

Днес твърдя, че преминаването през тунела можеше да бъде "героично преживяване", ако не беше "престъпникът с плашещите изстрели". Идея, която нашите ръководители бяха включили, защото предполагаха, че това ще бъде изпитание за смелост от тяхна гледна точка. Ако обаче тъмният, мокър тунел беше вдъхнал достатъчно страх у нас, децата, за да изпитаме смелостта си, ръководителите смятаха, че е необходимо много повече.

За да не се превърне забавлението в травма
Като ръководител трябва да имате предвид следното, когато планирате:

- **доброволни** Тестове за смелост трябва да бъдат доброволни. Както
- Лидери можем да мотивираме и насърчаваме децата да се осмеляват, но никога не използвайте принуда или манипулация.
- **без натиск от страна на връстници** Наша задача е също така да гарантираме, че никое дете няма да се осмели да направи нещо, за което не е готово, поради натиск от страна на връстници. Предотвратявайте изказвания като: "Ти си страхливец!" или "Ако не скочиш там долу, вече не си един от нас!"
- **давайте пример** Не искайте от децата да правят нещо, което не сте готови да направите сами или дори да им дадете пример. На много деца помага, ако лидерът пръв мине през тунела, пръв пие от "страшната отвара" и т.н.
- **наблюдавайте и записвайте идеи** Наблюдавайте децата, докато играят, и разберете какво ги надвива, или ги попитайте за идеи за тест за смелост.
- **Предложете алтернатива** Ако например става въпрос за ритуал на преминаване или церемония по даване на име, в която трябва да участва всяко дете, трябва да имате готова алтернатива, която може да бъде избрана. Например за някои деца е ужасно трудно да сложат нещо отвратително в устата си. В този случай имайте готова алтернатива, която не е свързана с храна или напитки. Същото се отнася и за тъмнината, докосването, затворените пространства (тръба в чаршаф), социалните предизвикателства, пеенето на децата и т.н.

Малки деца - големи предизвикателства

Ето няколко възможни примера за тестове за смелост за деца на възраст 6-9 години:

- "Страшна отвара", направена от кетчуп, оцет,
- Мед, сироп и др.
- Храна, оцветена с хранителни оцветители, например сини спагети, лилав крем с ванилия или сив млечен ориз
- Пудинг с ванилов крем или сив ориз
- Ядене на личи (хлъзгаво)
- Поставяне на парче ефервесцентна таблетка или натрошени бонбони Spruso (или други бонбони с изтръпващ ефект) на езика
- Поставете в ръката си (със затворени очи) слабичко или глупаво тесто. Възможна рецепта за отвратителната каша можете да намерите в статията на стр. 24.
- Ходете през тъмен тунел (със стълба) или по въже през тъмното мазе или със завързани очи през църковната зала
- Дръжте в ръка охлюви, мравки, паяци и др
- Погалване на животни
- Позвънете на вратата на съседа и поискайте ролка тоалетна хартия
- Спускане по стръмна пързалка
- Изкачване по въжена стълба
- Извършване на курс с боси крака (евентуално със завързани очи) (листа, мокри парцали, пясък, паста, камъчета, шкурка, пера)
- Подаване на различни предмети на сляпо и разпознаване на техните характеристики (кубчета лед, тесто за хляб, парче кожа, мокра гъба)
- Усещане за мирис на различни подправки в бурканчета (кимион, чесън, къри или сирене, прах за пране)
- Разходка по въжен мост, спускане с въжена линия

Препратка към източник



- **Съдържание и снимка:** Forum Kind брой 2/10, страница 29 © Copyright www.forum-kind.ch
- **Автор:** Barbara Pfister

Weitere Informationen

Категории
Игри и занимания

Етикети
Статия
Изпитание за смелост
Забавление
Сигурност
Деца

Възраст
8–12 години

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
Няма налични данни.

Терен / околности
В затворени помещения

Материал
Липса

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Терен / околности
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/testove-za-smelost