SUBMITTED BY
Irmgard

ON
05.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Диск прави програмата - Фризби



Обяснени са спортовете с фризби и са изброени идеи за изработване на необичайно фризби.

Тази статия е статия от списание Форум.

Спортове с фризби за подражание:

Древните гърци са хвърляли "Диск", а студентите от Йейлския университет са хвърляли един срещу друг тавите за печене на хляб - "Фрисби".

В момента има 11 дисциплини, в които се провеждат редовни състезания. Това са:

Long throw, target throw, float throw, throw-run-catch, disc golf and discathon as individual disciplines.

В отборните дисциплини се състезават Ulimate, Freestyle, Guts, DDC и Dog Frisbee.

Няколко от тези игри са описани накратко тук. Те могат да се играят като такива, но могат да бъдат включени и в състезание от по-високо ниво.

Ultimate

Ultimate (известен още като фризби ръгби, зонално фризби или линейно фризби) е висшата дисциплина в спорта с дискове. Играят два отбора от по 7 играчи. Целта е да се достигне противоположната крайна зона, като се хвърли фризбито. Играчът, който притежава фризбито, не може да ходи и е покрит от максимум

покрит от най-много един противник. Ако дискът падне на земята или бъде хванат от противник, посоката на игра се променя. Забранен е физическият контакт или изтръгването на спортното оборудване.

В спортните лиги Ultimate се играе без съдия. Играчите сами съобщават за фаулове. Ако спорещите страни не стигнат до споразумение в рамките на около 10 секунди, играта се повтаря.

По-подробни инструкции за Ultimate Frisbee можете да намерите тук.

Диск голф
Голфърите се потят от вълнение в най-добрия случай; това важи и за диск голфа. В края на краищата е необходима голяма концентрация, за да се "вкара" фризбито в дупката. Идеята е проста, но предизвикателна: Колко хвърляния са необходими, за да уцелите целта?

След като всеки е направил своето хвърляне, човекът, който е най-далеч от "дупката", точно от мястото, където фризбито е спряло, продължава да играе.

Разбира се, можете да изберете мишената според членовете на вашия голф клуб и да коригирате разстоянието.

Discathon
Целта е да се премине определен маршрут за възможно най-кратко време. Играчът разполага с две фризбита. Второто се играе от мястото, където се е приземило първото, и така нататък...

Трасето може да води и през гора или канавки. Може да се наложи да хвърлите фризбито през пръстен или дори през препятствие.

Дискатонът може да се организира и като щафета.

Flubber-Guts (разновидност на Guts)
Дискът може да бъде докосван само с една част от тялото в даден момент (хващане с една ръка - да; натискане на стомаха с другата ръка - не). Разрешено е да въртите фризбито нагоре с ръка или крак, след което някой друг да го хване.

Дълго хвърляне / хвърляне в цел
Тези две дисциплини могат да бъдат интегрирани в играта под различни форми.

Като рекордна игра, неталантливите хвърлячи вероятно доста бързо губят радостта си. В група обаче те допринасят за сумарното дълго хвърляне над 200 м, уау!

За хвърлянето ...
Задното хвърляне е най-разпространеното, при което десничарите се изтеглят вляво от себе си.

Хвърлянето от форхенд изглежда по-непринудено; изглежда така, сякаш предмишницата на хвърлящия лети с него, каквото е усещането за неопитните.

Съществуват и безброй трикови хвърляния. Независимо дали става въпрос за хвърляне над главата, между краката или отзад, всичко е позволено.

Съвети за хвърляне:

- Замахнете право навън; издърпайте фризбито покрай себе си в права линия.
- Фризбито трябва да се хвърля хоризонтално малко под рамото.
- Завъртете; разтворете китката си точно преди да пуснете и пуснете фризбито така, сякаш то се търкаля от ръката ви. Вложете много сила в завъртането, но не го оставяйте да се "разпилее" безразборно
- За да предотвратите търкалянето на фризбито в една посока, можете да наклоните фризбито в противоположна посока, когато го изстрелвате и хвърляте, и в хода на полета то ще се "търкаля", докато не спре хоризонтално.
- При голямо завъртане и малък ъгъл фризбито лети по широка дъга, сякаш се плъзга по наклонена плоскост.

Хвърлянето на лък работи и в двете посоки. Зависи от това на коя страна ще наклоните фризбито.

... и улавяне

"Надявам се никой да не ми подаде фризбито. Със сигурност ще си счупя пръстите."

Но отсега нататък ще ловите само с...

... Техника на сандвича

Всички професионалисти във фризбито ловят по този начин и за това има основателна причина.

Приближаващото фризби се приема от припокриващите се ръце. По този начин всеки друг играч знае, че възнамерявате да хванете фризбито. Веднага след като дискът е прелетял между ръцете ви, ги стискате заедно и фризбито е укротено, независимо колко силно е било хвърлянето.

В допълнение към улавянето с една ръка има и други артистични начини за улавяне. Триковото ловене, както и триковото хвърляне, е част от всяка бална лятна вечер; вдъхновете се.

Способността да се предвиди траекторията на хвърляне се нарича "четене на целта". При хвърлянето с дъга отивате направо до мястото, където фризбито е на височината на хващане, без да следвате дъгата на фризбито.

Обща информация за употреба

Ето няколко съвета за избора на подходящо фризби:

- Децата са по-добри в хвърлянето на по-малки/леки фризбита. Ако фризбито е твърде тежко/голямо, те може да не го хвърлят толкова дълго. По-лекото фризби е по-вероятно да бъде отнесено от вятъра.
- Фризбитата се предлагат във всички цветове.
  Жълтото фризби се намира по-лесно в тревата, червеното - в снега, а флуоресцентното - през нощта.
- Използвайте нови фризбита само на трева. Маркирайте старите фризбита за игра върху асфалт. Ръбът бързо ще се загрубява и ще нарани ловеца (с изключение на улавянето на сандвичи).

Грубите ръбове и повърхности могат да се стопят със запалка или да се остържат с нож за торбички.

Възможна е злоупотреба

В информационния бюлетин на Besj се рекламира фризби, което може да се използва и като чиния.
Кой ви пречи да използвате чинията си като фризби? Следващите идеи за изработка:

Винилово фризби
Виниловото фризби е особен вид идея за занаят:

В топлоустойчива купа по ваш избор поставете избрана винилова плоча, която собственикът със сигурност няма да иска да чуе никога повече!

След това заливате плочата с вряла вода и с помощта на дървени мистрии помагате на винила да намери новата си форма. Внимание! Горещата вода с температура 50°C и повече може да причини сериозни наранявания.

Поведението при летене е умерено до добро, в зависимост от формата.

CD фризби
CD, хвърлено по добрия начин на фризби, има склонност да се "търкаля" много. Можете да поправите това, като направите ръб с широка самозалепваща се лента. Можете да притиснете ръба надолу при хвърляне и той ще се изправи отново при пускане.

Поведението на полета е подобно на това на малко фризби. Подходящо е за използване на закрито, тъй като е малко и леко.

Фризби от плат
Парче плат, обточено с утежнен кант, е достатъчно, за да направи играта забавна.

Не е задължително платът да е кръгъл. Възможна е и друга основна форма, например триъгълник, букви...

За утежняване са подходящи електрически кабели (многожилен проводник или проводник с изолация), рибарско олово, пясък и др.
Забавлението на закрито и на открито е предварително програмирано.

Дискът прави програма_YW

Препратка към източник



- **Съдържание и снимка:** Forum Kind брой 3/04, страница 25 + 26 Спортове с фризби и създаване на собствено.
  © Copyright www.forum-kind.ch
- **Автор:** Lukas Voellmy

Weitere Informationen

Категории
Игри и занимания

Етикети
Фрисби
Форум
Спорт
Творчество
Художествени изделия

Възраст
8–12 години
13–16 години
от 16-годишна възраст

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
Няма налични данни.

Терен / околности
В затворени помещения

Материал
Почти без усилие

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Терен / околности
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/disk-pravi-programata-frizbi