SUBMITTED BY
Irmgard

ON
05.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Пътуването на Колумб до Америка



В този оживен спортен урок във водата децата придружават Колумб по време на пътуването му до Америка.

Тази статия е статия от списание Форум.

Следобед в момчешкия хор с "аха" ефект

Времето е облачно, водата в плувния басейн е доста студена - а някой трябва да успее да загрее децата за час по спорт! Придружаваме Колумб по време на откривателските му пътешествия.

Плувците и неплувците със сигурност са по-мотивирани да участват в "Пътешествието на Колумб до Америка", отколкото в плуването и гмуркането по дължина.

Дестинация на пътуването

С "Пътешествието на Колумб до Америка" децата свикват със (студената...) вода по разнообразен начин. Интензивното движение бързо кара да се забрави за студа. Благодарение на простите плувни пособия дори деца с малък опит в плуването могат да участват и да се забавляват във водата.

Подготовка

Подготовката е сведена до минимум. Ако урокът се провежда в открит или закрит басейн, препоръчително е да се обособи зона в басейна. Това е зона с дълбочина на водата между височината на раменете и главата.

Помощни средства за плуване могат да се наемат от повечето басейни (евентуално срещу депозит). Особено подходящи са дъските за плуване и макароните за басейн. Свирката, с която отговорникът да обърне необходимото внимание, е предимство, тъй като бързо може да стане шумна и забавна.

Спасителните жилетки са силно препоръчителни в открити води (особено в реки).

Исторически контекст

Италианският търговец Христофор Колумб поддържа бизнес отношения, наред с други, и с Индия.
За да се улесни дългото и тежко пътуване по суша през хълмове и долини, търсенето на морски път е било изключително актуално по време на живота на Колумб. На изследователя са били обещани огромни богатства. Докато другите мореплаватели търсели морски път около Африка, той се надявал, че пътят на запад ще му донесе желания успех. След дълги изчисления той се убедил, че подобно начинание ще доведе до целта му. Той почукал на вратите на различни кралски домове, но навсякъде получил отказ. Единствено испанската кралица му се доверила и го изпратила на пътешествие в неизвестното в началото на август 1492 г. След ремонтна спирка на Канарските острови и 40 дни в открито море мореплавателят за първи път видял земя на хоризонта - Бахамите! Но вместо индианци среща островитяни - отначало дружелюбни, а скоро много враждебни и свадливи.

През следващите няколко седмици те плават до различни острови - основният кораб е разрушен от буря край днешния град Хиспаньола. От останките на кораба е построена импровизирана крепост, в която остават 40 души.

Колумб веднага тръгва с останалата част от екипажа си, за да докладва на кралицата. Тя го приема с ентусиазъм.

При завръщането си в Хиспаньола година по-късно той намира крепостта разрушена, а всички приятели, които е оставил, мъртви.

По време на две следващи плавания до Америка Колумб донася войници и оръжия в Америка и роби в Европа. Той умира в Испания през 1503 г., след като се скарва с краля и никога не получава и не се радва на обещаните му привилегии и богатства.

План на урока

Постоянно играем историята заедно с децата. От време на време сменяме ролите си: отплаваме като Колумб, наслаждаваме се на спокойствието като екипажа на кораба, избиваме 40-те мъже като индианците или посрещаме Колумб като кралицата след първото му завръщане в Испания.

Пред кралските къщи

Коленичим на брега/край басина (кралската къща) и молим за финансиране на пътуването. За съжаление ни отказват и затова влизаме в студената вода. След кратка разходка във водата се връщаме на брега и повтаряме историята: коленичим, молим, отхвърлят ни. Този път скачаме във водата. Едва на третия или четвъртия път молбата ни е удовлетворена: екипът тихо се развеселява.

Подготовка за пътуването

Трите кораба трябва да бъдат натоварени с материали преди голямото пресичане! Всеки участник трябва да преплува от къщата на царя (континента) до кораба, като държи ръцете си над главата. Когато "корабът" вече е на дълбочина около главата във водата, децата трябва да продължат да се оттласкват от земята или да преплуват кратко разстояние без ръце.

Потопете се в морето

От най-плитката част на водата избутваме (измислените) кораби във водата. След няколко метра правим огромен прощален поздрав.

Сега е време да преплуваме няколко кръга и след това да ги преплуваме.

Буря и Канарски острови

Изведнъж вятърът се усилва и лодките се разклащат. Заедно имитираме буря и сме силно разтърсени. След това слизаме на брега и вземаме дъските за плуване или юфките за басейн.

Усмивка

С помощта на помощните средства за плуване се опитваме да се носим възможно най-спокойно по водата. Не се вижда никакво движение и не се чува никакъв звук.

Пристигане на сушата

На групи от около шест до девет души се опитваме да оформим триетажна човешка пирамида. Веднага щом някой завърши (или след определено време), ръководителят извиква "Приземи се!" Всички деца започват да скачат и да подскачат, като всеки очаква с нетърпение приключението, което следва след скучното пътуване.

Приземяване на Бахамите

Най-накрая можем да пуснем котвите (това се прави заедно с децата) и гребните лодки се спускат във водата. Сега е време да гребем: "гребем" 100 метра заради плитчините.

Конфронтация с жителите

Разделяме децата на две групи и ги оставяме да гребат заедно. Внимание: Създайте ясни правила за това какво е позволено и какво не!

След няколко минути страните се оттеглят.

Търговия с роби

Разделени на групи по двама, децата се редуват да бъдат дърпани на кратко разстояние през водата. (На децата може да бъде показан спасителният захват - захват за врата или захват за врата и челото)

"Добре дошли у дома"

След пътуването до дома (всички в "екипировка за връщане") групата се посреща у дома с шумни поздрави, тъпани и викове.

Обратно в Хиспаньола

След голямото парти караме (плуваме) обратно в Хиспаньола. За първи път в селото няма приветствени наздравици, вместо това се заемаме с копаенето на гробове за мъртвите. Разбира се, трябва и да се гмуркаме...

Разширения и адаптации

Разбира се, могат да се добавят и други сцени. За режисьора няма ограничения. Сцените могат да се разиграват и в различен ред.

Вместо историята на Колумб може да бъде избрана или измислена някоя друга биография, например...

- други известни мореплаватели и изследователи
- Пол

- Ной
- Исус и различни истории за морета и кораби.

Заключение

В зависимост от начина на организиране на следобеда тази част може да бъде въведение в дадена водна дейност или самостоятелен спортен блок. Съответно същинският спортен блок или топлите душове формират заключението на "Пътешествието на Колумб до Америка".

Пътуването на Колумб до Америка_YW

Препратка към източник



- **Съдържание и снимка:** Forum Kind брой 2/04, страници 27 + 28 Жив спортен урок във водата.
  © Copyright www.forum-kind.ch
- **Автор:** Lori Keller

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Категории
Игри и занимания

Етикети
Форум
Вода
Час по физическо възпитание
Columbus
Америка

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
До 1 час
1–2 часа

Материал
Много работа

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/ptuvaneto-na-kolumb-do-amerika