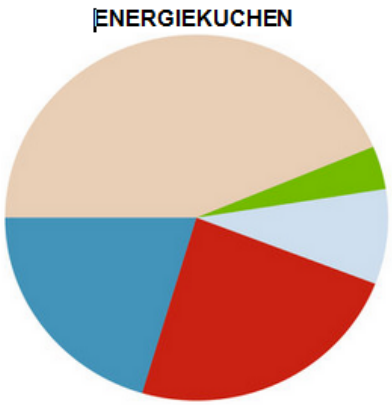
3 Cuestionario de autoanálisis



1. descubre tus creencias
2. ¿Qué se aplica a mí?
3. Mi pastel energético

3 Cuestionario de autoanálisis

1. Descubre tus creencias

Tómate un tiempo para completar el siguiente cuestionario de autoanálisis

Lea cada afirmación y anote el grado de acuerdo o desacuerdo utilizando la siguiente escala en el margen izquierdo

Ver archivo PDF

para el cuestionario 1

2. ¿Qué hay de cierto en mí?
Síntomas de ser impulsivo
Cuestionario 2 ver archivo PDF

3. Mi pastel energético
Realidad y deseo
Para el Cuestionario 3, ver archivo PDF

Fuente de referencia:

Autor: Chris Thurmann "Mentiras que creemos", Schulte & Gerth, 1991
Imagen: www.juropa.net