



Ihre Gruppe steht im Kreis. Alle blicken auf eine große Kiste in ihrer Mitte. Die Kiste ist abgedeckt. Die Spannung steigt.

Als Trainer greifen sie unter das Tuch und präsentieren einen Bierdeckel. Lassen sie die Gruppe nachdenken was man damit tun könne! Ihre Kinder kommen schnell vom Nahen zum Fernen. Vom Naheliegenden zum Verbotenen: Um sich werfen!

Als Trainer sagen sie: Auf geht's und ziehen das Tuch von der Kiste ! Ein paar Minuten fliegen ihnen Deckel um die Ohren ! Musik hilft die Zeit zu begrenzen. Stopt die Musik frieren alle Kinder ein (theoretisch ...)

Sie bleiben an dieser Stelle freundlich und gefasst – bedenken sie 1000 Bierdeckel liegen überall verstreut – stellen sie sich vor, ihre Kinder steigen beleidigt aus

Wettspiel: Wer sammelt die meisten Bierdeckel ein !
Und Los !

Zusammenarbeiten: Alle zusammen bauen eine Straße längs durch den Bewegungsraum. Keine Lücke ist erlaubt. Sie stoppen die Zeit mit einer Stoppuhr.

Zusammenarbeiten: Alle zusammen stapeln einen Riesenturm aus Bierdeckeln an die Wand.

Beenden sie dieses Spiel an dieser Stelle. Und kündigen sie noch mehr BierdeckelSpiele in einer der nächsten Stunden an ! Gehen sie nicht ohne Cool Down aus dieser Einheit...

Zusammenfassung

Bierdeckel lassen sich wunderbar als Material für verschiedene kooperative Übungen verwenden. Teamwork in zahlreichen Varianten! Besorgen sie eine große Kiste voller Bierdeckel!

Material

1000 Bierdeckel

Zeit und Ort

Innen
Gute Raumhöhe
Nicht zu großer Bewegungsraum
Dauer: 45 Minuten; kann immer wieder gespielt werden.

Gruppe

15 bis 20

Vorübungen / Variationen / Hinweise

- Stop and Go Spiele ... Alle laufen zu Musik durch den Raum und frieren ein wenn die Musik stoppt! Stop klären ist bei wilden Bierdeckel – Schlachten ein wesentliches Wort!
- Stapeln und Aneinanderreihen lässt sich auch prima als Wettspiel zweier Mannschaften inszenieren. Wer hat die Halle am schnellsten überbrückt? Welche Gruppe schafft den höchsten Stapel!
- Kinder haben Spaß an stapeln und ordnen – nutzen sie die Bierdeckelspiele um das Thema Struktur und Ordnungen zu bearbeiten! Vom Ungeordneten zum Wilden. Von der Schlacht zur Bierdeckel – Meditation!
- Bierdeckelspiele eignen sich nur bedingt für Gruppen mit hohem Aggressionspotential. Bierdeckelspiele haben immer einen Action-Anteil. Gehen sie nie ohne Cool Down aus einer Bierdeckelrunde!