

## Postenlauf zum Thema «Füsse»

3 – 4er Gruppen, 1 Leiter pro Posten

Posten	Material	Ort
<p><b>Posten 1</b>  <u>Wassertransport mit Socken</u>            1. Kind taucht wollige Socken ins Wasser, zieht sie an, rennt zu leerem Eimer, zieht Socken aus, ringt sie über dem Eimer aus, rennt zurück, 2. Kind taucht Socken ins Wasser, ...  <b>Dauer: 6min</b> → wie viel Wasser transportiert?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Eimer &amp; warmes Wasser</li> <li>○ leerer Eimer</li> <li>○ Massbecher</li> <li>○ Wollen-Socken</li> <li>○ Tücher (Füsse trocknen)</li> <li>○ Stoppuhr</li> </ul>	Harter Platz
<p><b>Posten 2</b>  <u>Steintransport auf Füßen</u>            1. Kind nimmt auf jeden Fuss einen Stein, legt eine Runde zurück ohne dass Steine runterfallen, wenn 1. Kind ankommt, geht 2. Kind... (fällt ein Stein runter, wieder aufladen)  <b>Dauer: 7min</b> → wie viele Runden?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2 flache Steine</li> <li>○ Stoppuhr</li> </ul>	Wiese
<p><b>Posten 3</b>  <u>Pedalo fahren</u>            1. Kind fährt Strecke hin und zurück, dann 2. Kind... (evtl. jüngeren Kinder helfen)  <b>Dauer 7min</b> → wie viele Runden?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pedalo</li> <li>○ Stoppuhr</li> </ul>	Harter Platz
<p><b>Posten 4</b>  <u>Schuhsalat</u>            Kinder müssen möglichst schnell die Schuhe sortieren, also immer die 2 gleichen zusammen            → wie lange? (falls zu schnell fertig, nochmals oder Memory damit spielen)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Schuhkarten (je zwei gleiche Schuhbilder)</li> <li>○ Stoppuhr</li> </ul>	windgeschützt

## Auswertung

<b>Posten 1 <u>Wassertransport mit Socken</u></b> 1.Kind taucht Socken ins Wasser, zieht sie an, rennt zu leerem Kübel, zieht Socken aus, ringt sie über dem Eimer aus, rennt zurück, 2.Kind taucht Socken in Wasser,... <b>Dauer: 6min</b> → wie viel Wasser transportiert?		
Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
<b>Posten 2 <u>Steintransport auf Füßen</u></b> 1.Kind nimmt auf jeden Fuss einen Stein, legt eine Runde zurück ohne dass Steine runterfallen, wenn 1.Kind ankommt, geht 2.Kind... (fällt ein Stein runter, wieder aufladen) <b>Dauer: 7min</b> → wie viele Runden?		
Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
<b>Posten 3 <u>Pedalo fahren</u></b> 1.Kind fährt Strecke hin und zurück, dann 2.Kind... (evtl. jüngeren Kinder helfen) <b>Dauer 7min</b> → wie viele Runden?		
Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
<b>Posten 4 <u>Schuhsalat</u></b> Kinder müssen möglichst schnell die Schuhe sortieren, also immer die 2 gleichen zusammen →wie lange haben sie? (falls zu schnell fertig, nochmals oder Memory damit spielen)		
Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3